

キタバ

第127回 通信



●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16
072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市菜葉木4-372-10
072-360-2101

●キタバ

エコー・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局 検索

風邪薬の役割

そもそも誤解されがち!?

病院でもらった風邪薬を飲んでいたら、すぐに治ると思っていまいませんか？

実際、私が服薬指導している時「風邪薬を飲むといったん症状は治まるけれど、薬が切れるとすぐに元の状態に戻ってしまう」と訴える患者様をよくみかけます。ここで重要なことは風邪薬を飲んだからと言って風邪が治癒することはありません。あくまで風邪薬はウイルス感染などによって引き起こされた熱・のどの痛み・咳や鼻水といった症状を和らげることを目的として処方されています。そのため風邪を



《よく処方される風邪薬》

商品名	一般名	効果
アスピリン	チペピジン	咳を抑える
ムコダイン	カルボシステイン	粘性の痰・鼻水を出しやすくする
ムコソルバン	アンブロキシソール	痰を切る
トランサミン	トラネキサム酸	炎症を抑える
カロナール	アセトアミノフェン	熱を下げる・痛み止め

これらの風邪薬は体力を消耗する風邪症状を和らげ、体の負担を軽くすることで自分の免疫が原因ウイルスと戦って排除するのをサポートしています。

治癒するためには、自分の免疫で治すしか方法がないのです。

早く免疫力を高めるためには？

もちろん水分を

摂取する事、睡眠を確保する事、しっかりと食べる事で規則正しい生活をする事はとても



も重要になります。それに加えて私は滋養強壮剤の併用をお勧めします。免疫力を高めるために必要な栄養素を補給して早く免疫力を上げることができます。キタバ薬局では、患者様に合った滋養強壮剤をご用意しています。ご興味がある方は薬剤師・登録販売者にご相談ください。

キタバ薬局 MSK店 高本清太