

キタバ



第109回 通信

●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12

0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104

0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2

0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1

072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16

072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市茱萸木4-372-10

072-360-2101

●キタバ

エコー・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1

0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12

0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2

0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局 検索

便秘

便秘とは、本来体外に排出すべき便を十分量かつ快適に排出できない状態を指します。

国民生活基礎調査によると、便秘の有病率は男性25.6%、女性43.7%で特に50歳以下では女性が多いですが、男女とも加齢とともに増加し、70歳以

上になると性差がなくなる傾向にあります。

便秘の原因には、食事、水分摂取、排便タイミングなどの生活習慣や運動、過敏性腸症候群など他疾患の影響などがあり、健康に関連した生活の質を表す健康関連QOLが低下すると言われています。また、便秘によって不眠やうつを呈することもあり、症状によって適切な治療が必要となります。

剤、腸管内に水分を増やし便を軟らかくする浸透圧性下剤、乳酸菌や酪酸菌などにより腸内細菌のバランスを整える整腸剤など様々な種類があります。

ひとつに便秘の治療といっても、その原因や最終的なゴールは個人個人によって違うため、自分の体調を把握し、自分で排便コントロールを行うことも大切です。医師や薬剤師、栄養士など医療スタッフと相談しながら、心地よい排便ライフを送りましょう。



便秘の治療には食事や運動など生活習慣の改善や摘便、薬物治療、外科的治療などがあります。便秘の治療薬には、腸を直接刺激する刺激性下

キタバ薬局 国分店

安藤 尚幹