

歩行器について

歩行器は、自力での歩行が

困難となった人の介助用・リ

ハビリ用として使われる、福祉

用具の一種です。介護の現場で

は、加齢や病気によって足腰が

弱くなった高齢者の福祉用具

として利用されます。寝たき

り状態とならないためには、高

齢者が自分の力で歩くことが

大切です。

体の状態に合わせた歩行器

の選び方は、大きく分けると

次のようになります。

〈入院などで身体状況が低下

した際〉

・サークル型歩行器

〈室内で使用するタイプ〉

・固定型歩行器

・交互型歩行器

・キャスター付き歩行器

・四輪歩行車

〈屋外で使用するタイプ〉

・シルバーカー

・折りたたみ型歩行器

・四輪歩行車

例えば、脳血管疾患で片麻痺

がある方は、歩行器を操作しに

くい可能性があります。この場

合は、杖の方が安定し、安全に

移動出来るケースもあります。

また、利用者の体格や身長

に合ったサイズの歩行器を選

ぶことで、事故やケガのリスク

を減らせます。例えば、身長

が高い人が低い歩行器を使う

と必要以上に前傾するため、



足腰を痛めかねません。高さ

調節機能や幅のサイズ調節機

能のほか、高身長向けやミニサ

イズの歩行器などもあるた

め、利用者が正しい姿勢で歩

ける歩行器を選ぶことがポイ

ントです。

なかなかイメージが湧かな

い場合は、キタバ薬局メデイカ

ルスクエア店までお越しくださ

い。ショールームが2Fにあり

ますので、実物をご確認いただ

けます。

やすらぎの村 レンタル事業部

富田林営業所長 原田一輝