

やすらぎの村便り

やすらぎの村に**管理栄養士**が

常駐するようになりました！

同じグループのキタバ薬局 事です。

には4年前から管理栄養士が常駐しており、現在は計11名が在籍しています。今年から新たにやすらぎの村にも管理栄養士が常駐することになりました。

事です。

やすらぎの村、キタバ薬局では管理栄養士が常駐し、食事や栄養、飲み込み、介護食品などに関するご相談をいつでもお受けしています。お気軽にお声掛けください。

「食事量を増やすとっても多くは食べられない…」
○は食べてはいけないと言われた…」など食事のことを指摘されても一体どうしたらいいのか分からない、という声をよく耳にします。そんな時、1日の食事を美味しく、楽しく、少しでも満足していただくためのアドバイスを心がけサポートするのが管理栄養士の仕

※現在、やすらぎの村デイサービスでは体重の減少を毎月確認し、低栄養の予防のため管理栄養士が介入しています。株式会社せいき

管理栄養士 三坂 愛詠
(キタバ薬局・やすらぎの村)

管理栄養士って何をしているの？

- *お食事でお困りの方からの相談受付
- *介護食品の案内
- *デイサービスでのレクリエーションサポート
- *イベント(オナカマ食堂)開催
- *各種測定会(骨密度、血圧・血流、脳年齢など)の開催
- *Instagramでの情報発信等

