

キタバ



第66回 通信

●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12

0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104

0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2

0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1

072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16

072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市茱萸木4-372-10

072-360-2101

●キタバ

エコール・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1

0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12

0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2

0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索

「春こそ徹底して防ぎたい紫外線」

暖かくなりお出かけの機会も増えると思いますが、4月から紫外線は増え始め、特に肌の老化の原因になるUVA（紫外線A波）は5月にピークを迎えます。



一般的に、日焼けと呼ばれる肌が赤く炎症する現象は、UVB（紫外線B波）が肌の表面に作用する事が原因です。しかし、春先から増加するUVAは、肌の奥の真皮層まで届き、コラーゲンやエラスチンを破壊し、シワやたるみの原因になります。

IAでもダメージは蓄積し、見えないところで肌の老化が進んでいきます。

紫外線対策は、今日明日の日焼けを防ぐためだけにありません。シワやたるみ、シミ、そばかす、色素沈着、皮膚がんを防ぐためにも大変重要です。日頃から紫外線対策をすることは、

未来の自分へのいたわりにもなるのではないのでしょうか。



日焼けした表皮は、一か月で新しい細胞に全て変わるので新しい細胞に全て変わるのに対し、真皮層は、数年かかって新しいものに入れ替わります。その為、微量なUV

紫外線対策をすることは、未来の自分へのいたわりにもなるのではないのでしょうか。

キタバ薬局 薬剤師

小南 淳