

キタバ



第61回 通信

●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16
072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市茱萸木4-372-10
072-360-2101

●キタバ

エコーロゼ店 富田林市向陽台3-1-1
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索

冬の皮膚のかゆみについて

寒くなると、皮膚がかゆくなる原因の多くが乾燥によるものです。

空気の乾燥やエアコンの使用により皮膚が乾燥すると、角質層の皮脂膜や天然保湿成分が失われ細胞間に隙間ができます。そうすると、痒みを感じる神経が表面まで

も石鹸を泡立て、こすり過ぎに注意する。

伸びてきて、外からの刺激を直接受けるため、かゆみを感じやすくなります。

対策として、
1. 保湿剤をこまめに塗る。



セラミド、ワセリン、尿素、ビタミンEなどが入った保湿剤を、入浴後に皮膚がしっとりしている間に塗布する。

6. 皮膚粘膜の修復、保護に効果のあるたんぱく質、ビタミンA、ビタミンC、ビタミンEの摂取を心がける。などがあります。

2. 暖房温度を下げ、加湿器の使用により湿度50～60%に保つ。

は、他の病気の可能性もあるので、一度専門医にご相談下さい。

3. 入浴時のお湯の温度をぬるめに設定し、体を洗う時

キタバ薬局 薬剤師

伊藤 伸子

