

キタバ



第57回 通信

脂質異常症について

「脂質異常症」という病気を知っていますか？以前は、「高脂血症」などと呼ばれていました。いずれにしても、「血液中の脂質の量が異常ですよ」という病気です。近年、食文化の欧米化により脂質異常症の患者が増えています。脂質異常症になったからといって、頭が痛くなったり、吐き気がしたりといった目立った自覚症状はありません。ほとんどの人が健康診断などで血液検査をしてわかることが多いのです。

実は、脂質異常症をほっておくと、「動脈硬化」が進んでしまいます。動脈硬化とは、動脈血管が老化して硬くなり、さら

に、血管の内側に脂質の汚れがこびりついてしまい、血液の流れが悪くなる状態のことです。最終的には、血液が詰まってしまふことにより、狭心症、心筋梗塞や脳梗塞などの命にかかわる病気につながることもあるのです。こうならな



いように、未然に脂質異常を修正して動脈硬化が進むのを抑えてあげよう、というのが脂質異常症の治療目的になります。

《脂質の種類》
【カイロミクロン】食物から得たコレステロールや中性脂肪を肝臓で貯金する為に運ぶトラック

みたいなもの。

【中性脂肪】身体にとって必要な成分でエネルギー源にもなります。多すぎると脂肪として蓄えられたりします。

【LDL(悪玉)コレステロール】身体の組織の隅々にコレステロールや中性脂肪を運ぶ働きをします。

【HDL(善玉)コレステロール】多すぎて余ったコレステロールや中性脂肪を回収する働きをします。

脂質異常症は不治の病ではありません。食事療法を基本とし、適宜薬物療法も併用しつつ、採血で自分に合った治療を行いましょ。

キタバ薬局 薬剤師

武田 つかさ

●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16
072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市茱萸木4-372-10
072-360-2101

●キタバ

エコーロゼ店 富田林市向陽台3-1-1
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索