

こどもの病気 「マイコプラズマ肺炎」

マイコプラズマという、ウイルスと細菌の間の大きさの病原体がいます。まれに、肺炎の原因となります。

- 原因：マイコプラズマの感染です。
- 症状：最初は熱が出て、その後、徐々に咳がひどくなります。
- 治療：肺炎の中では、症状が軽く、自然に治ることもあります。抗生剤（マクロライド系）がよく効きます。

（治療については、お医者さんの判断によりちがいます。ここには一般的なものを記載しています。）

- 病院に行くタイミング：高い熱が続いて、咳がひどくなれば受診してください。
- いつから学校（保育所）にいったいいい？：咳がおさまって、元気になったら大丈夫です。
- おうちでできること：
 - 休む・・・家でゆっくりしていきましょう。
 - 湿度・・・部屋の湿度を上げましょう。加湿器を使う。濡れタオルを干すなど工夫をしましょう。
 - お風呂・・・息苦しいときや、熱の高いとき以外は入ってもかまいません。
 - 食べ物・・・特に制限はありません。食べられるものをあげましょう。

気になる症状 「鼻血」

朝起きたら、布団が真っ赤で大あわて。というのを、お母さんはけっこう経験しているのではないのでしょうか？ なぜか、男の子でよく聞きます。（もちろん女の子にもあります。）無意識のうちに鼻をさわっているようです。

なんども出る。なかなか止まらない。白血病？なにか大きな病気かも？と不安になりますね。子供はよく鼻血を出すものなのです。傷（鼻を触っておこるものが多い）によるものがほとんどですが、アレルギーが原因で起こっていることもあります。まれに、出血傾向（血が止まりにくい状態）やポリープなどもありますから、気になるようなら、受診してください。

鼻血が出たときは、どうしていますか？ 鼻をつまんで上をむいて、首筋をトントンたたくななどしないでくださいね。咳き込んでしまいます。「まず、安定で楽な姿勢（座らせる）にし、やや前かがみにする。綿球をつめ、鼻をつまんで圧迫する。5～10分安静にする。」というのが正しい方法です。鼻につめたティッシュを、なんども取り替える人がいますが、なかなか血が止まりません。取り替えずにがまんしましょう。